



## SAPONE AL LATTE CAPRA

Da un po' di tempo, il sapone al latte di capra è presente in molti negozi di cosmetici e viene esaltato per essere un prodotto naturale, dai molteplici benefici per la nostra pelle. Le proprietà di latte e sapone di capra sono però conosciute da molto tempo, era già infatti utilizzato nell'Antico Egitto; si narra che Cleopatra, per mantenere giovane la sua pelle, facesse dei bagni nel latte d'anice e in quello di capra. Oggi è molto difficile reperire il latte d'anice e per questo è stato completamente sostituito da quello di capra. Il latte di capra ha molte proprietà, è infatti: antibatterico, anti-acne, allevia le infezioni cutanee (eczemi e psoriasi) e le irritazioni solari.

### **Qual è il suo segreto?**

Il latte di capra è costituito da globuli di grasso con una membrana sottile e un diametro molto piccolo, questo gli permette di essere assorbito facilmente dalla pelle, conferendole morbidezza e idratazione, avendo così un'azione benefica quasi immediata.

### **Qual è la sua composizione chimica e come agisce sulla pelle?**

È ricco di calcio, magnesio, fosforo e potassio ma anche di acidi grassi. Il sapone al latte di capra permette di riequilibrare il pH della pelle, facilitandone la ricostruzione del film idrolipidico.

### **Come si utilizza il sapone al latte di capra?**

L'utilizzo è identico a tutti gli altri saponi. Bisogna inumidirlo tra i palmi delle mani fino ad ottenere una leggera mousse, da applicare poi sulla pelle con dolci movimenti circolari. È importante risciacquare con abbondante acqua e asciugare la pelle delicatamente.

### **Momento ideale per il suo utilizzo?**

Al mattino o alla sera non fa differenza, gli effetti benefici sono assicurati in qualunque momento. Il consiglio sarebbe quello di utilizzare questo sapone sotto una doccia calda e rilassante.

Ognuno di noi può realizzare a casa il sapone al latte di capra, quella che troverete in questo articolo è solo una delle tantissime ricette che si possono seguire, per arrivare a prodursi in proprio questo fantastico prodotto!

## RICETTA FAI DA TE

### Sapone al miele, uova e latte di capra

250gr sapone vegetale  
25cl latte di capra  
3 cucchiaini di cera d'api  
3 cucchiaini di olio d'oliva  
3 tuorli d'uovo medi  
10 gocce d'olio essenziale di gelsomino

### Preparazione

1. Grattugiare il sapone vegetale e farlo sciogliere a bagnomaria.
2. Quando il sapone sarà completamente sciolto aggiungere l'olio d'oliva, la cera d'api e mescolare accuratamente.
3. Quando il composto sarà amalgamato, rimuovere dal fuoco.
4. Far scaldare in un altro pentolino il latte di capra, aggiungerlo alla miscela precedente e sbattere il tutto con una frusta fino ad ottenere un composto omogeneo.
5. A questo punto aggiungere i tuorli d'uovo, l'olio essenziale di gelsomino e mescolare bene.
6. Versare la preparazione negli stampi (si può utilizzare anche una tortiera) e lasciare raffreddare per 36 ore.

Il vostro sapone è pronto!

